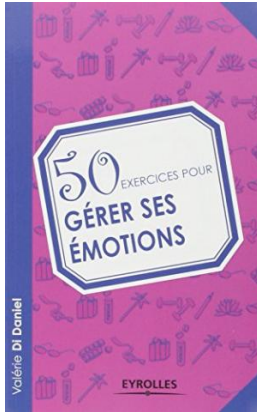


Find Book

50 EXERCICES POUR GÉRER SES ÉMOTIONS



EYROLLES, 2012. Paperback. Condition: NEUF. Parmi les propositions ci-dessous, cochez celles qui vous correspondent. -A l'idée de parler en public, vos mains sont déjà moites ! -Face à une montée de stress, vous vous raidissez. Résultat, vous trinquez ! - Une boîte de sédatifs est toujours présente dans votre sac. -Parfois une chape de tristesse s'abat sur vous sans que vous en compreniez l'origine. -Après une grosse colère vous vous sentez "vidé(e)". -Les émotions vous submergent trop facilement. -La crainte d'être...

Download PDF 50 exercices pour gérer ses émotions

- Authored by Di Daniel, Valerie
- Released at 2012



Filesize: 1.09 MB

Reviews

It is an incredible ebook which i actually have at any time read through. Better then never, though i am quite late in start reading this one. Once you begin to read the book, it is extremly difficult to leave it before concluding.

-- **Josie Satterfield**

It in a single of my personal favorite ebook. Better then never, though i am quite late in start reading this one. I am effortlessly will get a satisfaction of reading a published ebook.

-- **Ms. Lavada Krajcik**

Related Books

- [Edge\] the collection stacks of children's literature: Chunhyang Qiuyun 1.2 --- Children's Literature 2004\(Chinese Edition\)](#)
- [A Dog of Flanders: Unabridged; In Easy-to-Read Type \(Dover Children's Thrift Classics\)](#)
- [Anna's Fight for Hope: The Great Depression 1931 \(Sisters in Time Series 20\)](#)
- [9787538264517 network music roar\(Chinese Edition\)](#)
- [TJ new concept of the Preschool Quality Education Engineering the daily learning book of: new happy learning young children \(3-5 years\) Intermediate \(3\)\(Chinese Edition\)](#)